

Data Inicial	Elaboração	Verificação	Aprovação Final
13/03/2023	Ana Gabriela de Magalhães	Túlio Nogueira Valente Marins	Eliseu Albertin Teixeira

INTRODUÇÃO

Triagem nutricional é uma ferramenta para identificação de pacientes com desnutrição ou em risco nutricional, através da aplicação de formulários próprios, estabelecidos na literatura científica, apropriados para cada perfil de paciente/população.

Retriagem nutricional é a aplicação do mesmo formulário da triagem naqueles pacientes onde a triagem inicial não identificou risco de desnutrição, devendo ser realizada a cada 07 dias, caso o paciente permaneça hospitalizado e sem terapia nutricional.

OBJETIVOS

- Realizar a triagem de todos os pacientes internados dentro de 72 horas de internação;
- Realizar a retriagem a cada 07 dias nos pacientes que permanecerem internados e que nas triagens anteriores não apresentavam risco nutricional;
- Disponibilizar a conclusão da triagem para o Médico Assistente;
- Contribuir com a redução da morbimortalidade desses pacientes;
- Reduzir a permanência média hospitalar.

SIGLAS

CSSJD – Complexo de Saúde São João de Deus;

EMTN - Equipe Multidisciplinar de Terapia Nutricional.

CRITÉRIOS DE DIAGNÓSTICO

Crítérios de Inclusão: Todos os pacientes internados no CSSJD, excetuando-se na Maternidade e nas Unidades de Terapia Intensiva.

Crítérios de Exclusão: Maternidade, pois não há risco nutricional habitual nas parturientes e, nos casos crônicos, o Médico Assistente poderá solicitar a avaliação da equipe diretamente. Na Unidade de Terapia Intensiva, visto que os pacientes são visitados diariamente pela EMTN.

ORIENTAÇÕES AO CLIENTE/PACIENTE

O paciente (quando consciente e lúcido), o acompanhante e/ou familiar deverão ser informados pela equipe médica e assistencial de que o paciente apresenta os critérios de elegibilidade do PTC DTEC 015 - TRIAGEM NUTRICIONAL.

A equipe assistencial deve registrar no prontuário do paciente e fornecer quando possível os materiais explicativos (CARTILHAS, FOLDER, IMPRESSOS, etc...), criados com o intuito de orientar de forma clara e objetiva sobre o tratamento que o paciente será submetido, e também como parte do preparo do paciente para

alta hospitalar.

A equipe multiprofissional intervém com ações educativas específicas, de acordo com as necessidades do paciente. O processo de educação e orientação ao paciente e sua família tem início na admissão e deve continuar durante a internação hospitalar até a alta.

PLANO TERAPÊUTICO

Após a triagem nutricional, os pacientes com triagem positiva (desnutridos ou em risco nutricional) deverão ser avaliados pela EMTN.

Exames de Controle: A triagem nutricional não necessita de nenhum exame de controle.

Medicações: A triagem nutricional não necessita de nenhuma medicação de controle.

RESPONSABILIDADES

Médico: Avaliar os pacientes que sejam triagem positiva (desnutridos ou em risco nutricional).

Nutrição: Realizar a triagem nutricional por meio de formulário padronizado no CSSJD.

ITENS DE CONTROLE

- Indicador – OP % De Triagem Nutricional em até 48h nos pacientes internados – SigQuali:

$$= \frac{\sum \text{Quantidade de pacientes triados em até 48 horas}}{\sum \text{Quantidade de pacientes internados em 48 horas}} \times 100$$

RISCOS ASSISTENCIAIS

Não se aplica.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Barendreat K, *et al.* Bases da Nutrição Clínica. 3ª ed. RJ. Editora Rúbio, 2008;
- Destky, A.L., Smalley, O.S., Chang J. Is This Patient Malnourished? JAMA, 1994; 27 (1): 54-8;
- Lameu E. e cols. Clínica Nutricional 8ª ed. São Paulo: Editora Revinter Ltda.: 2005;
- Neto, F.T. e cols. Nutrição Clínica. Edição 1 _ São Paulo: Editora Guanabara Koogan: 2003;
- Secretaria Nacional de Vigilância Sanitária do Ministério da Saúde. Portaria nº 272. 8 de abril de 1998, D.O.U. 23/04/98;
- Secretaria Nacional de Vigilância Sanitária do Ministério da Saúde. Portaria nº 63, Regulamento Técnico para a Terapia Nutricional, Julho de 2000;
- Shills M, *et al.* Modern Nutrition In Health and Disease/Maurice Edward. Shills - 9ª ed., São Paulo: Editora Atheneu, 2008;

- Waitzberg, D.L. Nutrição Oral, Enteral e Parenteral na Prática Clínica. Edição 3 - São Paulo: Editora Atheneu, 2001.

FLUXOGRAMA



ANEXOS E/OU APÊNDICE

- Formulário de Triagem Nutricional.

EMTN HSJD Equipe Multidisciplinar de Triagem Nutricional Hospital São João de Deus		TRIAGEM NUTRICIONAL Adulta de 16 anos		COMPLEXO DE SAÚDE SÃO JOÃO DE DEUS	
Paciente: DAYANA GONCALVES RIBEIRO		Registro: 8609811	D.N.: 08/05/1983		
Setor: SETOR02 (CLINICA CIRURGICA)		Atendimento: 3856275	Idade: 38		
Leito: SET.02 APT201A Convênio: IPSEMG-CENTRO REG. IPSEMG		Data de Internação: 04/05/2022	Sexo: F		
Médico: JUAN CARLOS CASTEDO ALLERDING		Clínica: GINECOLOGIA/OBSTETRICIA			
Diagnóstico:					
1. Alteração no Peso nos últimos meses					
Peso Habitual: _____		Peso Atual: _____			
(0) Sem alteração no peso ou ganho		(1) Não sabe informar			
(2) Entre 1 e 3 quilos		(3) Superior a 3 quilos			
2. Ingestão Alimentar					
(0) Sem alteração		(1) Diminuição moderada		(2) Diminuição severa	
3. Sintomas Gastrointestinais (persistem por mais de 15 dias):					
(0) Sem sintomas		(1) Náuseas		(3) Vômitos	
(4) Diarreia		(5) Anorexia grave			
4 - Passou por algum estresse psicológico ou doença aguda nos últimos meses?					
(0) Não		(2) Sim			
5 - Capacidade funcional (por mais de 2 semanas):					
(0) Normal		(1) Abaixo do normal		(2) Acamado	
6. Problemas neurológicos:					
(1) AVC/ Demência		(0) sem problemas neurológicos			
7. Lesão por pressão?					
(1) Sim		(0) Não			
8. Cirurgia oncológica - quimioterapia e/ou radioterapia?					
(2) Sim		(0) Não			
7 Pontos ou mais = Avaliação Nutricional Imediata 6 Pontos ou menos = normal					

CONTROLE DE ALTERAÇÕES

Data Inicial		Elaboração		Verificação	Aprovação
-		-		-	-
Data	Versão	Item		Atualização	Responsável pelas Alterações
-	-	-		-	-