

## **CED - PLANO DE ALTA EXAMES ENDOSCÓPICOS**

### **Cuidados pós-sedação:**

- As medicações para a realização de sedação podem diminuir o nível de atenção e consciência. O/A paciente deverá ter companhia adulta até a sua residência e permanecer acompanhado nas primeiras 12 horas.
- Nas primeiras 24 horas após a sedação, o/a paciente não deverá conduzir veículo, operar máquinas ou instrumentos que exijam atenção ou coordenação motora, andar desacompanhado em via pública e assinar documentos importantes, sob pena de perder o valor legal do mesmo.
- Algumas reações como náusea, vômito, prostração, tonteira, ansiedade, insônia, agitação, irritabilidade e tensão muscular podem acontecer, devendo ser comunicado ao médico caso persista o desconforto.

### **Cuidados gerais:**

- Alimentação habitual.
- Atividades físicas: evitar exercícios extenuantes como musculação e corrida nas primeiras 24 horas após a sedação.
- Atividade social: evitar o consumo de bebidas alcoólicas nas primeiras 24 horas após a sedação.

### **Orientações pós-exame/ procedimento:**

- Após o exame, persistência ou exacerbação de sinais e sintomas como náuseas, vômitos, dor, sangramento, febre, distensão abdominal, fraqueza, taquicardia, evacuação com sangue, vermelhidão ou inchaço no local da punção venosa, favor entrar em contato com o setor de triagem do Complexo de Saúde São João de Deus (37 3229 7600).